

Meerrettich-Honig-Zitronen-Sirup

Ein stabiles Immunsystem ist die beste Waffe gegen
Husten, Schnupfen und lästige Infekte.
Diese drei Lebensmittel stärken das Immunsystem.
Zur Vorbeugung nimmt man 3-mal täglich
einen Teelöffel dieses Power-Sirups.

Zutaten

Frischer Meerrettich
Etwas Honig
Zitronensaft

Zubereitung

Man mischt die drei Zutaten zu gleichen Teilen
und füllt die Mischung in ein Schraubglas ab.